

The background is a complex, abstract composition of red and white. It features a vertical black line running down the center, which is flanked by a vertical white strip. The red and white areas are textured and layered, creating a sense of depth and movement. The overall effect is reminiscent of a book cover or a piece of art.

**Dem eigenen Leben auf
die Spur kommen!**

Biografie-Werkstatt Lebensbuch

**Dem eigenen Leben auf die Spur kommen!
Gestalten Sie Ihr persönliches Lebensbuch.**

Ihr Leben ist reich an Erlebnissen, Begegnungen und Entscheidungen. Welche Momente haben Sie besonders geprägt? Wo lagen Glück und Erfüllung, welche Herausforderungen haben Sie gemeistert? Wer oder was hat Sie begleitet, und was bleibt Ihnen bis heute wichtig?

In der Biografie-Werkstatt Lebensbuch halten Sie die kostbaren Erinnerungen und Erfahrungen Ihres Lebens auf kreative Weise fest – in einem einzigartigen Buch, das Ihre Geschichte bewahrt.

Was Sie erwartet:

- Gestalten Sie Ihr Lebensbuch mit Worten, Bildern und kreativen Elementen – so, wie es zu Ihnen passt.
- Tauschen Sie sich in einer wertschätzenden Gruppe über Ihre Erfahrungen aus.
- Erkunden Sie, wie Ihr Lebensweg mit gesellschaftlichen und politischen Entwicklungen verwoben ist.
- Lassen Sie sich von inspirierenden Fragen anregen: Was hat Ihr Leben geprägt? Was möchten Sie noch erleben? Was möchten Sie weitergeben?

Ihr Lebensbuch wird zu einem wertvollen Schatz – für Sie selbst und für kommende Generationen.

Biografie-Werkstatt Lebensbuch

Zeitraum: 6 Termine von April - Dezember 2025

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 25.04.25, 14 bis 17 Uhr | 4. 12.09.25, 10 bis 17 Uhr |
| 2. 23.05.25, 14 bis 17 Uhr | 5. 24.10.25, 14 bis 17 Uhr |
| 3. 27.06.25, 14 bis 17 Uhr | 6. 05.12.25, 14 bis 16 Uhr |

Veranstaltungsort:

Künstlerische Abendschule Jena
Sophienstraße 18, 07743 Jena

Kostenbeitrag: pro Veranstaltung 25,00 € (insgesamt 150,00 €)

Teilnehmerzahl: maximal 12

Leitung:

Elisabeth Meitz-Spielmann (Erwachsenenbildnerin und Biografietrainerin) und Nadine Jacobi (Künstlerin und Kunstpädagogin)

Anmeldung: bis 11.04.2025 unter www.eebt.de

